

बुद्धिमान मन का मानचित्र

भावनाओं और तथ्यों के बीच मध्य मार्ग खोजें



भावनात्मक मन

तर्कसंगत मन

बुद्धिमान मन का चुनाव

एक संकेत जो मुझे बताता है कि मैं केंद्रित हूँ: _____

अगला प्रभावी कदम जो मैं उठाऊंगा/उठाऊंगी: _____