

# Carte de l'Esprit Sage

Trouve le juste milieu entre sentiments et faits



## ESPRIT ÉMOTIONNEL

---

---

---

---

## ESPRIT RAISONNABLE

---

---

---

---

## 💡 CHOIX DE L'ESPRIT SAGE

Un indice qui me dit que je suis centré(e) :

---

---

La prochaine action efficace que je prendrai :

---

---