

# Pianificatore Obiettivi SMART

Trasforma un'intenzione generale in un'azione chiara

## IL MIO OBIETTIVO:

---

---

**S** **Specifico**  
Cosa farò esattamente?

---

---

**M** **Misurabile**  
Come saprò di averlo fatto?

---

---

**A** **Raggiungibile**  
Cosa rende questo realistico ora?

---

---

**R** **Rilevante**  
Perché questo mi importa?

---

---

**T** **Temporizzato**  
Quando inizio o finisco?

---

---

## PIANO PRIMO PASSO

Prossimo passo più piccolo:

---

---

Supporto o promemoria che userò:

---

---