

# SMART लक्ष्य योजक

एक व्यापक इरादे को स्पष्ट अगले कदम में बदलें

 मेरा लक्ष्य:

---



---

**S** विशिष्ट  
मैं ठीक क्या करूंगा?

---



---

**M** मापनीय  
मुझे कैसे पता चलेगा कि मैंने कर लिया?

---



---

**A** प्राप्य  
यह अभी वास्तविक क्यों है?

---



---

**R** प्रासंगिक  
यह मेरे लिए क्यों मायने रखता है?

---



---

**T** समयबद्ध  
मैं कब शुरू या समाप्त करूंगा?

---



---

 पहला कदम योजना

सबसे छोटा अगला कदम:

---



---

सहायता या अनुस्मारक जो मैं उपयोग करूंगा:

---



---