

Planificador de Objetivos SMART

Convierte una intención amplia en una acción clara

MI OBJETIVO:

S **Específico**
¿Qué haré exactamente?

M **Medible**
¿Cómo sabré que lo logré?

A **Alcanzable**
¿Qué hace esto realista ahora?

R **Relevante**
¿Por qué me importa esto?

T **Plazo Definido**
¿Cuándo empiezo o termino?

PLAN DEL PRIMER PASO

El paso más pequeño:

Apoyo o recordatorio que usaré:
