

SMART-Ziele Planer

Verwandle eine vage Absicht in eine klare nächste Handlung

 **MEIN ZIEL:**

S

Spezifisch

Was genau werde ich tun?

M

Messbar

Woran erkenne ich, dass ich es geschafft habe?

A

Erreichbar

Was macht dies gerade jetzt realistisch?

R

Relevant

Warum ist mir das wichtig?

T

Terminiert

Wann fange ich an oder wann bin ich fertig?

 **ERSTER SCHRITT PLAN**

Kleinster nächster Schritt:

Unterstützung oder Erinnerung, die ich nutze:
