

Таблица принятия решений

Используйте этот инструмент для изучения плюсов и минусов внесения изменений по сравнению с сохранением текущего состояния. Это помогает прояснить ваши мотивации и выявить потенциальные препятствия.

ОСТАВАТЬСЯ ТАКИМ, КАКОЙ Я ЕСТЬ

ПЛЮСЫ (ПРЕИМУЩЕСТВА / ХОРОШИЕ ВЕЩИ)

Каковы преимущества сохранения вещей в их текущем состоянии?

ВНЕСТИ ИЗМЕНЕНИЯ

ПЛЮСЫ (ПРЕИМУЩЕСТВА / ХОРОШИЕ ВЕЩИ)

Каковы были бы преимущества внесения этих изменений?

ОСТАВАТЬСЯ ТАКИМ, КАКОЙ Я ЕСТЬ МИНУСЫ (ЗАТРАТЫ / НЕ ТАКИЕ ХОРОШИЕ ВЕЩИ)

Каковы недостатки отсутствия изменений?

ВНЕСТИ ИЗМЕНЕНИЯ

МИНУСЫ (ЗАТРАТЫ / НЕ ТАКИЕ ХОРОШИЕ ВЕЩИ)

Каковы были бы вызовы или недостатки изменений?
