

Beslissingsbalans

Gebruik dit hulpmiddel om de voor- en nadelen van het doorvoeren van een verandering versus hetzelfde blijven te verkennen. Dit helpt om je motivaties te verduidelijken en mogelijke obstakels te identificeren.

BLIJVEN ZOALS IK BEN

VOORDELEN (GOEDE DINGEN)

Wat zijn de voordelen van alles hetzelfde te houden?

EEN VERANDERING DOORVOEREN

VOORDELEN (GOEDE DINGEN)

Wat zouden de voordelen zijn van deze verandering?

BLIJVEN ZOALS IK BEN

NADELEN (KOSTEN / NIET ZO GOEDE DINGEN)

Wat zijn de nadelen van niet te veranderen?

EEN VERANDERING DOORVOEREN

NADELEN (KOSTEN / NIET ZO GOEDE DINGEN)

Wat zouden de uitdagingen of nadelen van veranderen zijn?
