

Tableau de Balance Décisionnel

Utilisez cet outil pour explorer les avantages et inconvénients d'un changement par rapport au maintien du statu quo. Cela aide à clarifier vos motivations et à identifier les obstacles potentiels.

RESTER COMME JE SUIS

Quels sont les avantages de garder les choses comme elles sont?

AVANTAGES (BÉNÉFICES / BONNES CHOSES)

FAIRE UN CHANGEMENT

Quels seraient les bénéfices de faire ce changement?

RESTER COMME JE SUIS

Quels sont les inconvénients de ne pas changer?

INCONVÉNIENTS (COÛTS / CHOSES MOINS BONNES)

FAIRE UN CHANGEMENT

Quels seraient les défis ou inconvénients du changement?
