

Hoja de Balance Decisional

Usa esta herramienta para explorar los pros y los contras de hacer un cambio versus mantenerte igual. Esto ayuda aclarar tus motivaciones e identificar obstáculos potenciales.

MANTENERME COMO ESTOY

PROS (BENEFICIOS / COSAS BUENAS)

¿Cuáles son los beneficios de mantener las cosas como están?

HACER UN CAMBIO

PROS (BENEFICIOS / COSAS BUENAS)

¿Cuáles serían los beneficios de hacer este cambio?

MANTENERME COMO ESTOY

CONTRAS (COSTOS / COSAS NO TAN BUENAS)

¿Cuáles son las desventajas de no cambiar?

HACER UN CAMBIO

CONTRAS (COSTOS / COSAS NO TAN BUENAS)

¿Cuáles serían los desafíos o desventajas de cambiar?
