

Guion DEAR MAN

Prepara una petición clara y respetuosa antes de una conversación difícil

D

Describir

Expón los hechos sin juzgar.

E

Expresar

Comparte cómo te sientes o qué te importa.

A

Afirmar

Pide claramente o di no con claridad.

R

Reforzar

Explica el resultado positivo.

M

Consciente

Mantente en el tema y repite tu punto.

A

Aparentar confianza

Usa voz firme y postura estable.

N

Negociar

Ofrece opciones sin abandonar el objetivo.



GUIÓN DE CONVERSACIÓN

Mi frase inicial:

Mi petición o límite claro:

Si se resisten, diré:

